

# 厚南子育て 支援センターだより

2023年



利用時間のご案内 自由開放 月曜～金曜 9:00～12:00 13:00～15:00  
火曜・木曜の午後はこども園のお友達も利用できます  
☎28-3155 子育て相談は事前の予約をお願いいたします

| 月                       | 火           | 水                       | 木           | 金                             |
|-------------------------|-------------|-------------------------|-------------|-------------------------------|
| 3日<br>自由開放              | 4日<br>自由開放  | 5日<br>自由開放              | 6日<br>自由開放  | 7日<br>乳幼児相談                   |
| 10日<br>自由開放             | 11日<br>自由開放 | 12日<br>栄養士さんが<br>来てくれます | 13日<br>自由開放 | 14日 子育て講座<br>アロマ虫よけづくり<br>要予約 |
| 17日<br>海の日・おやすみ         | 18日<br>自由開放 | 19日<br>あそびのひろば<br>要予約   | 20日<br>自由開放 | 21日<br>自由開放                   |
| 24日<br>栄養士さんが<br>来てくれます | 25日<br>自由開放 | 26日<br>自由開放             | 27日<br>自由開放 | 28日<br>自由開放                   |
| 31日<br>自由開放             | アロマ虫よけづくり   |                         |             |                               |

## 乳幼児相談

日時 7月7日(金) 10:00～  
場所 厚南子育て支援センター  
対象 生後2か月～1歳2か月までの  
お子さん  
持ち物 母子手帳・バスタオル  
お子さんの身体測定や、保健師・栄養士と  
発育・発達・栄養相談が出来る時間です。  
予約は不要です。気軽にご利用ください

暖かい日が増えてきました。

子どもは大人より体温が高いので、気温が高い日はなるべく薄着で過ごし、上着等で調節しましょう。気温が高い日は、外でお水遊びをしたいと思いますので、飲み物(水・お茶)、帽子、バスタオル、着替え、ビニール袋、水遊びパンツ等、お子様に必要な物の準備をお願いします♪



親子で一緒に使える虫よけスプレーです

日時 7月14日(金)10:00～  
場所 厚南子育て支援センター  
材料費 500円(当日集金します)  
7月7日(金)までに  
ご予約お待ちしております

## あそびのひろば

自由開放の時間の中で手遊びや、絵本を読んだり親子で一緒にあそびます。

7月19日(水)10:00～

## 「ぽんぽんスタンプあそび」

インクを使って花びらをポンポン押して、お花を咲かせましょう。汚れてもいい服装での参加をお願いします。7月12日(水)までにご予約お待ちしております。